

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Дальневосточный государственный университет путей сообщения"
(ДВГУПС)

УТВЕРЖДАЮ

Зав.кафедрой

(к704) Общая, юридическая и
инженерная психология



Леженина АА., к
психол. наук, доцент

20.05.2025

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины **Общий психологический практикум**

37.03.01 Психология

Составитель(и): к. псих.н., Зав. каф., Леженина АА

Обсуждена на заседании кафедры: (к704) Общая, юридическая и инженерная психология

Протокол от 19.05.2025г. № 9

Обсуждена на заседании методической комиссии по родственным направлениям и специальностям: Протокол

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель МК РНС

__ 2026 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2026-2027 учебном году на заседании кафедры (к704) Общая, юридическая и инженерная психология

Протокол от __ 2026 г. № __
Зав. кафедрой Леженина АА., к психол. наук, доцент

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель МК РНС

__ 2027 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2027-2028 учебном году на заседании кафедры (к704) Общая, юридическая и инженерная психология

Протокол от __ 2027 г. № __
Зав. кафедрой Леженина АА., к психол. наук, доцент

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель МК РНС

__ 2028 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2028-2029 учебном году на заседании кафедры (к704) Общая, юридическая и инженерная психология

Протокол от __ 2028 г. № __
Зав. кафедрой Леженина АА., к психол. наук, доцент

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель МК РНС

__ 2029 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2029-2030 учебном году на заседании кафедры (к704) Общая, юридическая и инженерная психология

Протокол от __ 2029 г. № __
Зав. кафедрой Леженина АА., к психол. наук, доцент

Рабочая программа дисциплины **Общий психологический практикум**
разработана в соответствии с ФГОС, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.07.2020 № 839

Квалификация **бакалавр**

Форма обучения **очно-заочная**

ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦАХ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ, ВЫДЕЛЕННЫХ НА КОНТАКТНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ (ПО ВИДАМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ) И НА САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Общая трудоемкость **7 ЗЕТ**

Часов по учебному плану	252	Виды контроля в семестрах:
в том числе:		экзамены (курс) 2
контактная работа	96	зачёты (курс) 2
самостоятельная работа	120	курсовые работы 2
часов на контроль	36	

Распределение часов дисциплины по семестрам (курсам)

Семестр (<Курс>. <Семес тр на курсе>)	3 (2.1)		4 (2.2)		Итого	
Неделя	18		17 4/6			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп	уп	рп
Лекции	16	16	16	16	32	32
Практические	16	16	24	24	40	40
Контроль самостоятельно й работы	12	12	12	12	24	24
В том числе инт.			16	16	16	16
Итого ауд.	32	32	40	40	72	72
Контактная работа	44	44	52	52	96	96
Сам. работа	64	64	56	56	120	120
Часы на контроль			36	36	36	36
Итого	108	108	144	144	252	252

1. АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.1	Научное исследование в психологии: общая характеристика. Этика проведения психологического исследования. Виды психологического исследования. Классификации методов исследования в психологии. Формирование выборки респондентов. Понятийный аппарат психологического исследования. Анализ литературы. Наблюдение как метод психологического исследования. Эксперимент, как метод психологического исследования. Тестирование как метод психологического исследования. Проективный метод в психологии. Анкетирование как метод психологического исследования. Беседа как метод психологического исследования. Социометрия как метод психологического исследования. Архивный метод в психологии.
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Код дисциплины:	Б1.О.15
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Общая психология
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)
2.2.2	Проективные методы в психологии
2.2.3	Экспериментальная психология
2.2.4	Научно-исследовательская (квалификационная) практика

3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

УК-1: Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	
Знать:	
Методики поиска, сбора и обработки информации; актуальные российские и зарубежные источники информации в сфере профессиональной деятельности; метод системного анализа.	
Уметь:	
Применять методики поиска, сбора и обработки информации; осуществлять критический анализ и синтез информации, полученной из разных источников; применять системный подход для решения поставленных задач.	
Владеть:	
Методами поиска, сбора и обработки, критического анализа и синтеза информации; методикой системного подхода для решения поставленных задач.	
ОПК-1: Способен осуществлять научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии	
Знать:	
Способы осуществления научного исследования в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии	
Уметь:	
Осуществлять научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии	
Владеть:	
Способностью осуществлять научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии	
ОПК-2: Способен применять методы сбора, анализа и интерпретации эмпирических данных в соответствии с поставленной задачей, оценивать достоверность эмпирических данных и обоснованность выводов научных исследований	
Знать:	
Методы сбора, анализа и интерпретации эмпирических данных; способы оценки достоверности эмпирических данных и обоснованность выводов научных исследований	
Уметь:	
Применять методы сбора, анализа и интерпретации эмпирических данных в соответствии с поставленной задачей, оценивать достоверность эмпирических данных и обоснованность выводов научных исследований	
Владеть:	
Способностью применять методы сбора, анализа и интерпретации эмпирических данных в соответствии с поставленной задачей, оценивать достоверность эмпирических данных и обоснованность выводов научных исследований	
ОПК-9: Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	

Знать:
принципы работы современных информационных технологий
Уметь:
использовать принципы работы современных информационных технологий для решения профессиональных задач
Владеть:
способностью использовать принципы работы современных информационных технологий для решения профессиональных задач

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ), СТРУКТУРИРОВАННОЕ ПО ТЕМАМ (РАЗДЕЛАМ) С УКАЗАНИЕМ ОТВЕДЕННОГО НА НИХ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ И ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Инте ракт.	Примечание
	Раздел 1. лекционные занятия (1 семестр изучения дисциплины)						
1.1	Научное исследование в психологии: общая характеристика. Этика проведения психологического исследования. /Лек/	3	4	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	0	
1.2	Виды психологического исследования. Формирование выборки респондентов. /Лек/	3	4	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	0	
1.3	Классификации методов исследования в психологии. /Лек/	3	4	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	0	
1.4	Понятийный аппарат психологического исследования. /Лек/	3	4	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	0	
	Раздел 2. практические задания (1 семестр изучения)						
2.1	Научное исследование в психологии: общая характеристика. /Пр/	3	4	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	0	
2.2	Этика проведения психологического исследования. /Пр/	3	2	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	0	
2.3	Виды психологического исследования. /Пр/	3	2	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	0	работа в малых группах
2.4	Классификации методов исследования в психологии. /Пр/	3	2	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	0	
2.5	Формирование выборки респондентов. /Пр/	3	2	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	0	тренинг
2.6	Понятийный аппарат психологического исследования. /Пр/	3	2	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	0	
2.7	Анализ литературы. /Пр/	3	2	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	0	
	Раздел 3. самостоятельная работа (1 семестр изучения)						
3.1	Подготовка к лекциям /Ср/	3	4	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	0	
3.2	Подготовка к практическим занятиям /Ср/	3	14	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	0	
3.3	Подготовка индивидуального задания /Ср/	3	10	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	0	

3.4	Подготовка к зачету /Ср/	3	14	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	0	
3.5	Работа с дополнительной литературой /Ср/	3	22	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	0	
	Раздел 4. лекционные занятия (2 семестр изучения)						
4.1	Наблюдение как метод психологического исследования. /Лек/	4	2	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	2	Работа в малых группах
4.2	Эксперимент, как метод психологического исследования. /Лек/	4	2	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	0	
4.3	Тестирование как метод психологического исследования. /Лек/	4	2	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	2	работа в малых группах
4.4	Проективный метод в психологии. /Лек/	4	2	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	0	
4.5	Анкетирование как метод психологического исследования. /Лек/	4	2	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	0	
4.6	Беседа как метод психологического исследования. /Лек/	4	2	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	2	
4.7	Социометрия как метод психологического исследования. /Лек/	4	2	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	2	работа в малых группах
4.8	Архивный метод в /Лек/	4	2	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	0	
	Раздел 5. практические занятия (2 семестр изучения)						
5.1	Наблюдение как метод психологического исследования. /Пр/	4	2	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	2	тренинг
5.2	Тестирование как метод психологического исследования. /Пр/	4	4	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	0	
5.3	Проективный метод в психологии. /Пр/	4	4	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	0	
5.4	Анкетирование как метод психологического исследования. /Пр/	4	4	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	4	работа в малых группах
5.5	Беседа как метод психологического исследования. /Пр/	4	4	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	0	
5.6	Социометрия как метод психологического исследования. /Пр/	4	4	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	0	
5.7	Архивный метод в психологии. /Пр/	4	2	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	2	тренинг
	Раздел 6. самостоятельная работа (2 семестр изучения)						
6.1	Подготовка к лекционным занятиям /Ср/	4	4	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	0	
6.2	Подготовка к практическим занятиям /Ср/	4	16	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	0	

6.3	Подготовка курсовой работы /Ср/	4	26	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	0	
6.4	Работа с дополнительной литературой /Ср/	4	10	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	0	
	Раздел 7. подготовка к экзамену						
7.1	/Экзамен/	4	36	ОПК-1 ОПК-2 УК-1 ОПК-9	Л1.1Л2.2 Л2.1Л3.1 Э1	0	

5. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Размещены в приложении

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Перечень основной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л1.1	Леженина А.А.	Общий психологический практикум: учеб. пособие	Хабаровск: Изд-во ДВГУПС, 2021,

6.1.2. Перечень дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л2.1	Васильева И. В.	Общий психологический практикум. Наблюдение	Москва: ФЛИНТА, 2013, http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=44121
Л2.2	Гусев А.Н., Измайлов Ч.А.	Измерение в психологии: общий психологический практикум: Учеб. пособие	Москва: Смысл, 1997,

6.1.3. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л3.1	Леженина А.А.	Учебные студенческие работы: метод. указания	Хабаровск: Изд-во ДВГУПС, 2020,

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", необходимых для освоения дисциплины (модуля)

Э1	Артемьева О.А. Методологические проблемы психологии	https://www.studmed.ru/artemeva-o-a-metodologicheskie-problemy-psiologii_da61e78695d.html
Э2		

6.3 Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)

6.3.1 Перечень программного обеспечения

Windows XP - Операционная система, лиц. 46107380
Free Conference Call (свободная лицензия)
Office Pro Plus 2007 - Пакет офисных программ, лиц.45525415
Windows 7 Pro - Операционная система, лиц. 60618367
АСТ тест - Комплекс программ для создания банков тестовых заданий, организации и проведения сеансов тестирования, лиц.АСТ.РМ.А096.Л08018.04, дог.372

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

Профессиональных баз данных и информационных справочных систем не требуется

7. ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

Аудитория	Назначение	Оснащение
3245	Учебная аудитория для проведения практических занятий, занятий семинарского типа.	Комплект учебной мебели, экран рулонный, доска, подвесной проектор, монитор, системный блок портреты. Office Pro Plus 2007 лиц. 45525415; Windows 7 лиц. 46107380
3317	Помещения для самостоятельной работы обучающихся. Читальный зал НТБ	Тематические плакаты, столы, стулья, стеллажи Компьютерная техника с возможностью подключения к сети Интернет, свободному

Аудитория	Назначение	Оснащение
		доступу в ЭБС и ЭИОС.
3246	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа.	комплект учебной мебели, меловая доска

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Самостоятельная работа студента является важным элементом изучения дисциплины. Усвоение материала на практических занятиях и в результате самостоятельной подготовки и изучения отдельных вопросов дисциплины, позволят студенту подойти к промежуточному контролю подготовленным, и потребует лишь повторения пройденного материала. Знания, накапливаемые постепенно в различных ракурсах, с использованием противоположных мнений и взглядов на ту или иную проблему являются глубокими и качественными, и позволяют формировать соответствующие компетенции как итог образовательного процесса.

Приступая к изучению дисциплины, студенту необходимо ознакомиться с тематическим планом занятий, списком рекомендованной учебной литературы. Следует уяснить последовательность выполнения индивидуальных учебных заданий, сроки проведения семинаров, написания контрольной работы.

Уровень и глубина усвоения дисциплины зависят от активной и систематической работы по изучению рекомендованной литературы, выполнения письменных заданий. При подготовке к зачету (экзамену) необходимо ориентироваться на рекомендуемую литературу, образовательные Интернет-ресурсы.

К итоговой аттестации по дисциплине зачету (экзамену) необходимо готовиться систематически на протяжении всего периода изучения дисциплины. Рекомендуется так же в начале учебного курса познакомиться со следующей учебно-методической документацией:

- программой дисциплины;
- перечнем знаний и умений, которыми студент должен владеть;
- тематическими планами семинарских занятий;
- контрольными точками;
- учебниками, пособиями по дисциплине, а также электронными ресурсами;
- перечнем тем реферата;
- перечнем итоговых вопросов.

После этого у студента должно сформироваться четкое представление об объеме и характере знаний и умений, которыми надо будет овладеть по дисциплине. Систематическое выполнение учебной работы на практических занятиях, семинарах и других форм обучения позволит успешно освоить дисциплину и создать хорошую базу для сдачи зачета.

Организация деятельности студента по видам учебных занятий.

Практические занятия.

При подготовке к практическим занятиям необходимо изучить рекомендованную учебную литературу. Раскрыть содержание теоретических вопросов, подготовить доклады по теме, выполнить самостоятельные задания. На практическом занятии проводится публичное обсуждение теоретических вопросов и проблем, что требует просмотра и изучения рекомендуемой литературы, работы с текстами нормативно-правовых актов, решение задач выданных студенту для самостоятельно рассмотрения. Устные ответы должны быть компактными и вразумительными, без неоправданных отступлений и рассуждений. Студент должен излагать (не читать) изученный материал свободно. В случае неточностей и (или) непонимания какого-либо вопроса пройденного материала студенту следует обратиться к преподавателю для получения необходимой консультации и разъяснения возникшей ситуации.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РАБОТЕ НА ЛЕКЦИЯХ

Главное в период подготовки к лекционным занятиям – научиться методам самостоятельного умственного труда, сознательно развивать свои творческие способности и овладевать навыками творческой работы.

Внимательное слушание и конспектирование лекций предполагает интенсивную умственную деятельность студента. Краткие записи лекций, их конспектирование помогает усвоить учебный материал. Конспект является полезным тогда, когда записано самое существенное, основное и сделано это самим студентом. Не надо стремиться записать дословно всю лекцию. Такое «конспектирование» приносит больше вреда, чем пользы.

Запись лекций рекомендуется вести по возможности собственными формулировками.

Конспект лекции необходимо подразделять на пункты, параграфы. Этому в большой степени будут способствовать пункты плана лекции, предложенные преподавателям.

Принципиальные места и определения целесообразно выделять с помощью разноцветных маркеров или ручек.

Целесообразно разработать собственную «маркографию» (значки, символы), сокращения слов.

Работая над конспектом лекций, всегда необходимо использовать не только учебник, но и ту литературу, которую дополнительно рекомендовал лектор. Именно такая серьезная, кропотливая работа с лекционным материалом позволит глубоко овладеть знаниями.

Подготовка курсовой работы.

Подготовка курсовой работы ведется строго в соответствии с требованиями, предъявляемыми стандартом ДВГУПС к письменным самостоятельным работам студента. Тема курсовой работы выдается преподавателем на 2 неделе обучения.

Защита курсовой работы проводится на зачетной неделе.

Примерные темы курсовых работ:

1. Воля как фактор мотивации познания студентов
2. Адаптация, как фактор успешности профессиональной деятельности
3. Эмоциональные состояния как фактор эффективности трудовой деятельности
4. Способы выхода из конфликтов людей с разным типом темперамента

5. Эмоциональная неустойчивость как фактор формирования межличностных отношений
6. Особенности внимания у людей разных возрастных групп
7. Динамика учебной мотивации студентов разных курсов
8. Факторы формирования смысложизненных ориентаций в юношеском возрасте
9. Психологические защиты студентов вуза
10. Реклама как коммуникационный процесс
11. Факторы эмоциональной неустойчивости личности одиннадцатиклассника
12. Продолжительность сна как условие эффективности когнитивных процессов

Примерный перечень вопросов к защите:

1. В чем состоит актуальность исследования?
2. Основные результаты исследования?
3. Возможности использования результатов исследования?

Самостоятельная работа проводится с целью: систематизации и закрепления полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся; углубления и расширения теоретических знаний студентов; формирования умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию, учебную и специальную литературу; развития познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности, организованности; формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации; формирования профессиональных компетенций; развитию исследовательских умений студентов.

Формы и виды самостоятельной работы студентов: чтение основной и дополнительной литературы – самостоятельное изучение материала по рекомендуемым литературным источникам; работа с библиотечным каталогом, самостоятельный подбор необходимой литературы; работа со словарем, справочником; поиск необходимой информации в сети Интернет; конспектирование источников; реферирование источников; составление аннотаций к прочитанным литературным источникам; составление рецензий и отзывов на прочитанный материал; составление обзора публикаций по теме; составление и разработка терминологического словаря; составление хронологической таблицы; составление библиографии (библиографической картотеки); подготовка к различным формам текущей и промежуточной аттестации (к тестированию, контрольной работе, зачету, экзамену); выполнение домашних работ; самостоятельное выполнение практических заданий репродуктивного типа (ответы на вопросы, задачи, тесты). Технология организации самостоятельной работы обучающихся включает использование информационных и материально-технических ресурсов образовательного учреждения: библиотеку с читальным залом, укомплектованную в соответствии с существующими нормами; учебно-методическую базу учебных кабинетов, лабораторий и зала кодификации; компьютерные классы с возможностью работы в Интернет; аудитории (классы) для консультационной деятельности; учебную и учебно-методическую литературу, разработанную с учетом увеличения доли самостоятельной работы студентов, и иные методические материалы. Перед выполнением обучающимися внеаудиторной самостоятельной работы преподаватель проводит консультирование по выполнению задания, который включает цель задания, его содержания, сроки выполнения, ориентировочный объем работы, основные требования к результатам работы, критерии оценки. Во время выполнения обучающимися внеаудиторной самостоятельной работы и при необходимости преподаватель может проводить индивидуальные и групповые консультации. Самостоятельная работа может осуществляться индивидуально или группами обучающихся в зависимости от цели, объема, конкретной тематики самостоятельной работы, уровня сложности, уровня умений обучающихся. Контроль самостоятельной работы студентов предусматривает: соотнесение содержания контроля с целями обучения; объективность контроля; валидность контроля (соответствие предъявляемых заданий тому, что предполагается проверить); дифференциацию контрольно-измерительных материалов.

Формы контроля самостоятельной работы: просмотр и проверка выполнения самостоятельной работы преподавателем; организация самопроверки, взаимопроверки выполненного задания в группе; обсуждение результатов выполненной работы на занятии; проведение письменного опроса; проведение устного опроса; организация и проведение индивидуального собеседования; организация и проведение собеседования с группой; защита отчетов о проделанной работе.

Доступная среда образования

В целях доступности получения образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья в ДВГУПС обеспечивается:

- представление для слабовидящих в адаптированной форме справочной информации о расписании учебных занятий, консультаций и экзаменов (ответственные структурные подразделения);
- присутствие ассистента (помощника), оказывающего обучающемуся необходимую техническую помощь (ответственные учебные структурные подразделения);
- обеспечения выпуска альтернативных форматов учебно-методических материалов (крупный шрифт), в том числе в электронном виде (ответственные издательство совместно с кафедрами, ведущими подготовку);
- обеспечение для обучающихся, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата, возможностей доступа в учебные помещения, столовые, туалетные и другие помещения ДВГУПС (ответственное эксплуатационное управление);
- правовое консультирование обучающихся (ответственное юридическое управление).

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья срок получения образования при обучении по индивидуальному учебному плану вне зависимости от формы обучения может быть увеличен в пределах, установленных образовательным стандартом, на основании письменного заявления обучающегося.

Социализация лиц с ограниченными возможностями здоровья. В штате ДВГУПС имеется Психологический центр, осуществляющий мероприятия по социальной и психологической адаптации лиц с ограниченными возможностями здоровья: диагностику, психологическое консультирование, коррекцию и адаптацию.

Проведение учебного процесса может быть организовано с использованием ЭИОС университета и в цифровой среде (группы в социальных сетях, электронная почта, видеосвязь и д.р. платформы). Учебные занятия с применением ДОТ проходят в соответствии с утвержденным расписанием. Текущий контроль и промежуточная аттестация обучающихся проводится с применением ДОТ.

Оценочные материалы при формировании рабочих программ дисциплин (модулей)

Направление: 37.03.01 Психология

Направленность (профиль): Психология труда

Дисциплина: Общий психологический практикум

Формируемые компетенции:

1. Описание показателей, критериев и шкал оценивания компетенций.

Показатели и критерии оценивания компетенций

Объект оценки	Уровни сформированности компетенций	Критерий оценивания результатов обучения
Обучающийся	Низкий уровень Пороговый уровень Повышенный уровень Высокий уровень	Уровень результатов обучения не ниже порогового

Шкалы оценивания компетенций при сдаче экзамена или зачета с оценкой

Достигнутый уровень результата обучения	Характеристика уровня сформированности компетенций	Шкала оценивания
		Экзамен или зачет с оценкой
Низкий уровень	Обучающийся: -обнаружил пробелы в знаниях основного учебно-программного материала; -допустил принципиальные ошибки в выполнении заданий, предусмотренных программой; -не может продолжить обучение или приступить к профессиональной деятельности по окончании программы без дополнительных занятий по соответствующей дисциплине.	Неудовлетворительно
Пороговый уровень	Обучающийся: -обнаружил знание основного учебно-программного материала в объёме, необходимом для дальнейшей учебной и предстоящей профессиональной деятельности; -справляется с выполнением заданий, предусмотренных программой; -знаком с основной литературой, рекомендованной рабочей программой дисциплины; -допустил неточности в ответе на вопросы и при выполнении заданий по учебно-программному материалу, но обладает необходимыми знаниями для их устранения под руководством преподавателя.	Удовлетворительно
Повышенный уровень	Обучающийся: - обнаружил полное знание учебно-программного материала; -успешно выполнил задания, предусмотренные программой; -усвоил основную литературу, рекомендованную рабочей программой дисциплины; -показал систематический характер знаний учебно-программного материала; -способен к самостоятельному пополнению знаний по учебно-программному материалу и обновлению в ходе дальнейшей учебной работы и профессиональной деятельности.	Хорошо

Высокий уровень	Обучающийся: -обнаружил всесторонние, систематические и глубокие знания учебно-программного материала; -умеет свободно выполнять задания, предусмотренные программой; -ознакомился с дополнительной литературой; -усвоил взаимосвязь основных понятий дисциплин и их значение для приобретения профессии; -проявил творческие способности в понимании учебно-программного материала.	Отлично
--------------------	---	---------

Шкалы оценивания компетенций при сдаче зачета

Достигнутый уровень результата обучения	Характеристика уровня сформированности компетенций	Шкала оценивания
Пороговый уровень	Обучающийся: - обнаружил на зачете всесторонние, систематические и глубокие знания учебно-программного материала; - допустил небольшие упущения в ответах на вопросы, существенным образом не снижающие их качество; - допустил существенное упущение в ответе на один из вопросов, которое за тем было устранено студентом с помощью уточняющих вопросов; - допустил существенное упущение в ответах на вопросы, часть из которых была устранена студентом с помощью уточняющих вопросов	Зачтено
Низкий уровень	Обучающийся: - допустил существенные упущения при ответах на все вопросы преподавателя; - обнаружил пробелы более чем 50% в знаниях основного учебно-программного материала	Не зачтено

Шкалы оценивания компетенций при защите курсового проекта/курсовой работы

Достигнутый уровень результата обучения	Характеристика уровня сформированности компетенций	Шкала оценивания
Низкий уровень	Содержание работы не удовлетворяет требованиям, предъявляемым к КР/КП; на защите КР/КП обучающийся не смог обосновать результаты проведенных расчетов (исследований); цель КР/КП не достигнута; структура работы нарушает требования нормативных документов; выводы отсутствуют или не отражают теоретические положения, обсуждаемые в работе; в работе много орфографических ошибок, опечаток и других технических недостатков; язык не соответствует нормам научного стиля речи.	Неудовлетворительно
Пороговый уровень	Содержание работы удовлетворяет требованиям, предъявляемым к КР/КП; на защите КР/КП обучающийся не смог обосновать все результаты проведенных расчетов (исследований); задачи КР/КП решены не в полном объеме, цель не достигнута; структура работы отвечает требованиям нормативных документов; выводы присутствуют, но не полностью отражают теоретические положения, обсуждаемые в работе; в работе присутствуют орфографические ошибки, опечатки; язык соответствует нормам научного стиля речи; при защите КР/КП обучающийся излагает материал неполно и допускает неточности в определении понятий или формулировке правил; затрудняется или отвечает не правильно на поставленный вопрос.	Удовлетворительно
Повышенный уровень	Содержание работы удовлетворяет требованиям, предъявляемым к КР/КП; на защите КР/КП обучающийся смог обосновать все результаты проведенных расчетов (исследований); задачи КР/КП решены в полном объеме, цель достигнута; структура работы отвечает требованиям нормативных документов; выводы присутствуют, но не полностью отражают теоретические положения, обсуждаемые в работе; в работе практически отсутствуют орфографические ошибки, опечатки; язык соответствует нормам научного стиля речи; при защите КР/КП полно обучающийся излагает материал, дает правильное определение основных понятий; затрудняется или отвечает не правильно на	Хорошо
Высокий	Содержание работы удовлетворяет требованиям, предъявляемым к КР/КП; на защите КР/КП обучающийся смог обосновать все результаты проведенных расчетов (исследований); задачи КР/КП решены в полном объеме, цель достигнута; структура работы отвечает требованиям нормативных документов; выводы присутствуют и полностью отражают теоретические положения, обсуждаемые в работе; в работе отсутствуют орфографические ошибки, опечатки; язык соответствует нормам научного стиля речи; при защите КР/КП обучающийся полно излагает материал, дает правильное определение основных понятий; четко и грамотно отвечает на вопросы.	Отлично

Описание шкал оценивания

Компетенции обучающегося оценивается следующим образом:

Планируемый уровень результатов освоения	Содержание шкалы оценивания достигнутого уровня результата обучения			
	Неудовлетворительн	Удовлетворительно	Хорошо	Отлично
	Не зачтено	Зачтено	Зачтено	Зачтено

Знать	Неспособность обучающегося самостоятельно продемонстрировать наличие знаний при решении заданий, которые были представлены преподавателем вместе с образцом их решения.	Обучающийся способен самостоятельно продемонстрировать наличие знаний при решении заданий, которые были представлены преподавателем вместе с образцом их решения.	Обучающийся демонстрирует способность к самостоятельному применению знаний при решении заданий, аналогичных тем, которые представлял преподаватель, и при его консультативной	Обучающийся демонстрирует способность к самостоятельному применению знаний в выборе способа решения неизвестных или нестандартных заданий и при консультативной поддержке в части междисциплинарных
Уметь	Отсутствие у обучающегося самостоятельности в применении умений по использованию методов освоения учебной дисциплины.	Обучающийся демонстрирует самостоятельность в применении умений решения учебных заданий в полном соответствии с образцом, данным преподавателем.	Обучающийся продемонстрирует самостоятельное применение умений решения заданий, аналогичных тем, которые представлял преподаватель, и при его консультативной поддержке в части современных проблем.	Обучающийся демонстрирует самостоятельное применение умений решения неизвестных или нестандартных заданий и при консультативной поддержке преподавателя в части междисциплинарных связей.
Владеть	Неспособность самостоятельно проявить навык решения поставленной задачи по стандартному образцу повторно.	Обучающийся демонстрирует самостоятельность в применении навыка по заданиям, решение которых было показано преподавателем.	Обучающийся демонстрирует самостоятельное применение навыка решения заданий, аналогичных тем, которые представлял преподаватель, и при его консультативной поддержке в части современных проблем.	Обучающийся демонстрирует самостоятельное применение навыка решения неизвестных или нестандартных заданий и при консультативной поддержке преподавателя в части междисциплинарных связей.

2. Перечень вопросов и задач к экзаменам, зачетам, курсовому проектированию, лабораторным занятиям. Образец экзаменационного билета

Компетенция УК 1

1. Научное исследование в психологии: общая характеристика.
2. Этика проведения психологического исследования.
3. Виды психологического исследования: лабораторные и полевые исследования.
4. Виды психологического исследования: количественные и качественные исследования.
5. Виды психологического исследования: фундаментальные и прикладные исследования.

Компетенция ОПК 9

6. Учет морально-этических норм при выборе вида исследования в психологии.
7. Классификация методов исследования Б.Г. Ананьева.
8. Классификация методов исследования С.Л. Рубинштейна.
9. Формирование выборки респондентов.
10. Учет этических принципов при работе с респондентами.
11. Понятийный аппарат психологического исследования (проблема, тема, актуальность, объект, предмет, гипотеза, цель, задачи исследования).

Примерный перечень вопросов к экзамену

Компетенция УК 1

1. Особенности психологического наблюдения как научного метода. Сильные и слабые стороны его применения в психологическом исследовании.
2. Виды психологического наблюдения. Специфика использования.
3. Формы записи при исследовании посредством наблюдения.

4. Самонаблюдение как метод психологического исследования.
5. Сущность метода эксперимента в психологическом исследовании. Условия эффективности его проведения.
6. Этапы проведения психологического эксперимента.
7. Виды психологического эксперимента. Специфика проведения.
- Компетенция ОПК 1
8. Длительность проведения психологического эксперимента. Сильные и слабые стороны его применения в психологическом исследовании.
9. Квазиэксперимент.
10. Сущность метода беседы в психологическом исследовании. Сильные и слабые стороны его применения в психологическом исследовании.
11. Научная ценность метода беседы. Правила применения этого метода в интересах сбора исследовательского материала.
12. Виды беседы как метода психологического исследования. Специфика проведения. Этапы проведения исследования посредством беседы.
13. Сущность тестирования в психологическом исследовании. Сильные и слабые стороны его применения в психологическом исследовании.
14. Виды тестов. Специфика применения.
15. Виды тестирования. Специфика проведения. Этапы проведения исследования посредством метода тестирования.
16. Сущность проективного метода в психологическом исследовании. Сильные и слабые стороны его применения в психологическом исследовании.
- Компетенция ОПК 2
17. Виды проективных методик. Специфика применения.
18. Этапы проведения исследования посредством анкетирования.
19. Сущность анкетирования в психологическом исследовании. Сильные и слабые стороны его применения в психологическом исследовании.
20. Этапы проведения исследования посредством анкетирования.
21. Требования, предъявляемые к разработке исследовательской анкеты. Перечислите основные варианты построения вопросов в анкете и охарактеризуйте их.
- Компетенция ОПК 9
22. Сущность социометрии в психологическом исследовании. Сильные и слабые стороны ее применения в психологическом исследовании.
23. Этапы проведения исследования посредством социометрии.
24. Сущность метода изучения продуктов деятельности в психологическом исследовании. Материализованные результаты деятельности, подлежащие изучению.
25. Этапы проведения исследования посредством изучения продуктов деятельности

Образец экзаменационного билета

Дальневосточный государственный университет путей сообщения		
Кафедра (к704) Общая, юридическая и инженерная психология 4 семестр, 2025-2026	Экзаменационный билет № Общий психологический практикум Направление: 37.03.01 Психология Направленность (профиль): Психология труда	Утверждаю» Зав. кафедрой Леженина А.А., канд. психол. наук, доцент 19.05.2025 г.
Вопрос Длительность проведения психологического эксперимента. Сильные и слабые стороны его применения в психологическом исследовании. (ОПК-1)		
Вопрос Виды психологического наблюдения. Специфика использования. (УК-1)		
Задача (задание) ()		

Примечание. В каждом экзаменационном билете должны присутствовать вопросы, способствующих формированию у обучающегося всех компетенций по данной дисциплине.

3. Тестовые задания. Оценка по результатам тестирования.

1. Научное исследование – это (Компетенция ОПК 1)
1. целенаправленное и организованное восприятие и регистрация поведения изучаемого объекта
2. особая форма процесса познания, в котором используются средства и методы наук
3. систематическое восприятие изучаемых объектов
4. взаимодействие с респондентом, с целью получения информации
2. Данные собираются и представляются в виде чисел, процентов людей, поступивших так или

иначе, в исследованиях: (Компетенция ОПК 2)

1. количественных
2. качественных
3. фундаментальных
4. прикладных

3. Отсутствует звено формализованных счетных математических операций в исследованиях: (Компетенция ОПК 9)

1. количественных
2. качественных
3. полевых
4. лабораторных

4. Значимость изучения проблемы, определяется в: (Компетенция УК 1)

1. актуальности
2. теме
3. цели
4. задачах

Полный комплект тестовых заданий в корпоративной тестовой оболочке АСТ размещен на сервере УИТ ДВГУПС, а также на сайте Университета в разделе СДО ДВГУПС (образовательная среда в личном кабинете преподавателя).

Соответствие между бальной системой и системой оценивания по результатам тестирования устанавливается посредством следующей таблицы:

Объект оценки	Показатели оценивания результатов обучения	Оценка	Уровень результатов обучения
Обучающийся	60 баллов и менее	«Неудовлетворительно»	Низкий уровень
	74 – 61 баллов	«Удовлетворительно»	Пороговый уровень
	84 – 75 баллов	«Хорошо»	Повышенный уровень
	100 – 85 баллов	«Отлично»	Высокий уровень

4. Оценка ответа обучающегося на вопросы, задачу (задание) экзаменационного билета, зачета, курсового проектирования.

Оценка ответа обучающегося на вопросы, задачу (задание) экзаменационного билета, зачета

Элементы оценивания	Содержание шкалы оценивания			
	Неудовлетворительн	Удовлетворитель	Хорошо	Отлично
	Не зачтено	Зачтено	Зачтено	Зачтено
Соответствие ответов формулировкам вопросов (заданий)	Полное несоответствие по всем вопросам.	Значительные погрешности.	Незначительные погрешности.	Полное соответствие.
Структура, последовательность и логика ответа. Умение четко, понятно, грамотно и свободно излагать свои мысли	Полное несоответствие критерию.	Значительное несоответствие критерию.	Незначительное несоответствие критерию.	Соответствие критерию при ответе на все вопросы.
Знание нормативных, правовых документов и специальной литературы	Полное незнание нормативной и правовой базы и специальной литературы	Имеют место существенные упущения (незнание большей части из документов и специальной литературы по названию, содержанию и т.д.).	Имеют место несущественные упущения и незнание отдельных (единичных) работ из числа обязательной литературы.	Полное соответствие данному критерию ответов на все вопросы.

Умение увязывать теорию с практикой, в том числе в области профессиональной работы	Умение связать теорию с практикой работы не проявляется.	Умение связать вопросы теории и практики проявляется редко.	Умение связать вопросы теории и практики в основном проявляется.	Полное соответствие данному критерию. Способность интегрировать знания и привлекать сведения из различных научных сфер.
Качество ответов на дополнительные вопросы	На все дополнительные вопросы преподавателя даны неверные ответы.	Ответы на большую часть дополнительных вопросов преподавателя даны неверно.	. Даны неполные ответы на дополнительные вопросы преподавателя. 2. Дан один неверный ответ на дополнительные вопросы преподавателя.	Даны верные ответы на все дополнительные вопросы преподавателя.

Примечание: итоговая оценка формируется как средняя арифметическая результатов элементов оценивания.

Оценка ответа обучающегося при защите курсовой работы/курсового проекта

Элементы оценивания	Содержание шкалы оценивания			
	Неудовлетворитель	Удовлетворительно	Хорошо	Отлично
Соответствие содержания КР/КП методике расчета (исследования)	Полное несоответствие содержания КР/КП поставленным целям или их отсутствие.	Значительные погрешности.	Незначительные погрешности.	Полное соответствие.
Качество обзора литературы	Недостаточный анализ.	Отечественная литература.	Современная отечественная литература.	Новая отечественная и зарубежная литература.
Творческий характер КР/КП, степень самостоятельности в разработке	Работа в значительной степени не является самостоятельной.	В значительной степени в работе использованы выводы, выдержки из других авторов без ссылок на них.	В ряде случаев отсутствуют ссылки на источник информации.	Полное соответствие критерию.
Использование современных информационных технологий	Современные информационные технологии, вычислительная техника не были использованы.	Современные информационные технологии, вычислительная техника использованы слабо. Допущены серьезные ошибки в расчетах.	Имеют место небольшие погрешности в использовании современных информационных технологий, вычислительной техники.	Полное соответствие критерию.

Качество графического материала в КР/КП	Не раскрывают смысл работы, небрежно оформлено, с большими отклонениями от требований ГОСТ, ЕСКД и др.	Не полностью раскрывают смысл, есть существенные погрешности в оформлении.	Не полностью раскрывают смысл, есть погрешность в оформлении.	Полностью раскрывают смысл и отвечают ГОСТ, ЕСКД и др.
Грамотность изложения текста КР/КП	Много стилистических и грамматических ошибок.	Есть отдельные грамматические и стилистические ошибки.	Есть отдельные грамматические ошибки.	Текст КР/КП читается легко, ошибки отсутствуют.
Соответствие требованиям, предъявляемым к оформлению КР/КП	Полное не выполнение требований, предъявляемых к оформлению.	Требования, предъявляемые к оформлению КР/КП, нарушены.	Допущены незначительные погрешности в оформлении КР/КП.	КР/КП соответствует всем предъявленным требованиям.
Качество доклада	В докладе не раскрыта тема КР/КП, нарушен регламент.	Не соблюден регламент, недостаточно раскрыта тема КР/КП.	Есть ошибки в регламенте и использовании чертежей.	Соблюдение времени, полное раскрытие темы КР/КП.
Качество ответов на вопросы	Не может ответить на дополнительные вопросы.	Знание основного материала.	Высокая эрудиция, нет существенных ошибок.	Ответы точные, высокий уровень эрудиции.

Примечание: итоговая оценка формируется как средняя арифметическая результатов элементов оценивания.